

LES ENTREVISTES DE SELECCIÓ

QUE FER EN UNA ENTREVISTA

1. Anar ben vestit, presentable, conforme al lloc de treball que es sollicita (no vestir amb uniforme de feina).
2. Ser Puntual, assabentar-se del lloc i hora de l'entrevista
3. Saludar a l'entrevistador/a (ex: bon dia doneu-li la mà amb fermesa). Recordeu que la primera impressió és molt important.
4. parleu-li de vostè, mai de tú a no sé que ell us ho digui.
5. Mostreu-vos segurs de vosaltres mateixos i de les vostres aptituds.
6. Conèixer bé el vostre currículum i del què som capaços de fer, preparar arguments per defensar els punts febles.
7. parlar amb claredat i que s'entenguin les explicacions que fem.
8. Respondre únicament al que se't pregunta, no divagar.
9. Mostrar entusiasme i interès cap al lloc de treball.
10. Intentar establir contacte visual amb l'entrevistador/a.
11. Dir la veritat sobre el currículum, no mentir.

QUE NO FER EN UNA ENTREVISTA

1. No mostrar signes de nerviosisme o ansietat (si és així justificar-ho dient que us importa molt la feina o que és la primera entrevista que feu). No mossegar-se les ungles, jugar amb l'anell ni amb el bolígraf.
2. No fumar ni mastegar xiclets.
3. Mostrar una actitud de passotisme o indiferència cap a la situació o la feina que se us presenta. Cal estar relaxat però sense exagerar.
4. No preguntar al principi de l'entrevista ni per les vacances ni el salari a cobrar.
5. No mirar el rellotge sovint mentre duri l'entrevista.
6. Donar-li el currículum arrugat o actualitzat amb la nostre lletra.
7. No creuar cames ni mans (denota inseguretat, introversió i que esteu a la defensiva).
8. Evitar respondre amb monosíl·labs (si/no/a vegades), penseu que en una entrevista de feina ha de parlar més l'entrevistat/ada que l'entrevistador/a.
9. Tampoc no cal cansar a l'entrevistador amb explicacions o qüestions irrelevantes o aspectes personals.

ALGUNES POSSIBLES PREGUNTES

PERSONALITAT

1. Parla'm de tu mateix
2. Explica'm una anècdota de la teva vida en la que resolguessis amb èxit una situació problemàtica.
3. Prefereixes treballar amb gent o t'agrada més treballar sol?
4. Et consideres com un líder o com un seguidor? Per què?
5. Quina decisió més important que vas adoptar en el passat?
6. Defineix-te a tu mateix amb 5 adjectius i justifica'ls.
7. Què has après dels teus errors?
8. Acabes el que comences ?
9. Si totes les feines tinguessin la mateixa remuneració i la mateixa consideració social, què és el que realment t'agradaria fer ?
10. Describeu la teva escala de valors?
11. Quines persones et treuen de polleguera?
12. Si fossis el President de Govern (o Alcalde, o Ministre d'Educació...), quina política dissenyaries?
13. Com reaccions habitualment davant de la jerarquia?
14. Com t'insereixes en un equip de treball?
15. T'avorreixes a vegades?
16. Quina impressió creus que he tret de tu després d'aquesta entrevista?

FORMACIÓ

1. Per què vas estudiar (Dret, FP administratiu, jardineria.....)?
2. Quan vas decidir estudiar....., quins altres estudis t'atreien igualment?
3. Qui va influir més en tu a l'hora d'escollir uns estudis professionals?
4. Parla'm de les teves qualificacions durant els estudis. Quines assignatures t'agradaven més, menys i en quines treies millors notes, pitjors notes ?
5. En quina mida les teves qualificacions es deuen al teu esforç personal i en quina mida a la teva intel·ligència?
6. Perquè vas abandonar els estudis?
7. Com estudiaves, quin sistema seguies?
8. Preparaves els temes en equip o preferies treballar sol?
9. On vas aprendre a parlar anglès?
10. Quina va ser l'experiència més gratificant durant la teva vida com a estudiant?
11. Penses prosseguir o ampliar els teus estudis d'alguna manera?
12. Si tornessis a començar els teus estudis, que faries de manera diferent?

TREBALLS ANTERIORS

1. Parla'm de les teves activitats al marge dels teus estudis ?
2. Vas realitzar alguna feina « d'estudiant » (Classes, treballs d'estiu, pràctiques...)?
3. Que vas aprendre a les teves feines d'estiu?
4. Quines funcions tenies en aquest treball?
5. Quan et pagaven?
6. Tenies que supervisar el treball d'algú? Com ho feies?
7. Com et portes amb els teus companys, amb els caps, amb els teus subordinats?
8. Quina va ser la situació més desagradable en la que t'has vist? Com la vas enfrontar?
9. Com vas aconseguir aquella feina, aquella pràctica?

TREBALL

1. Què saps de la nostra empresa?
2. Que t'atrau d'ella?
3. Quin ambient de treball prefereixes?
4. Prefereixes una feina previsible o canviant?
5. Segons al teva opinió, quines relacions tenen que existir entre un cap i el seu col·laborador immediat?
6. Estaries disposat a traslladar-te a viure a una altra ciutat, un altre país, a viatjar amb freqüència?
7. Tens alguna preferència geogràfica?
8. Quina creus que pot ser per a tu la major dificultat al passar de la vida d'estudiant a la vida de treball?
9. Quin departament t'atrau més?
10. Quins són els teus punts forts i els teus punts dèbils per aquest lloc de treball ?
Que et veus fent dintre de cinc o deu anys ?
11. Quins són els teus objectius a llarg termini ? Com creus que els podries aconseguir ?
12. Com et vas assabentar d'aquesta feina ?
13. Per què penses que tindràs èxit en aquesta feina ?
14. Estaries disposat a dedicar 6 mesos realitzant un curs de formació a càrrec de l'empresa, abans de ser contractat?
15. Quant vols guanyar ara (i dintre de 10 anys)?
16. Prefereixes treballar en una empresa gran, mitjana, petita, pública, privada....?
Per què?
17. T'agrada la previsibilitat d'una feina en que saps l'hora de començar, així com l'hora d'acabar, o prefereixes una feina on avui no saps exactament el que faràs demà?

ALTRES PREGUNTES

1. Vius amb els pares?
2. Què fas en el teu temps lliure?
3. Quines són les teves aficions preferides?
4. Quin és el teu últim llibre que has llegit? Què et va semblar?
5. Què t'aporta la pràctica de..... (nom d'un esport).
6. Amb quin dels teus pares, el teu pare o la teva mare, et portes millor? Per què?
7. Que et va aportar el Servei Militar?
8. Quan podries incorporar-te a la feina?
9. Quines persones de les empreses on has treballat anteriorment poden donar-nos referències de tu?
10. Vols fer alguna pregunta?
11. Defineix que és per a tu "cooperació" (o llibertat, autoritat...)
12. Comentes amb els pares o amb la xicota les incidències de la feina?
13. T'ajuden els teus pares (xicota o esposa) amb els seus consells a resoldre els problemes diaris que es presenten?
14. Quina opinió creus que tinc de tu després d'aquesta entrevista?