



cuida't
**MES
DE LA
SALUT**

MARÇ - ABRIL 2018



**ACTIVITATS
MES
DE LA
SALUT**
MARÇ - ABRIL 2018

2 de març. Tot el dia

DIADA DE L'ESPORT ESCOLAR

5 de març a les 18 h

Biblioteca de Tordera

XERRADA DEL BANC DE LLET

A càrrec de la Dra. Mònica Coderch tècnica de laboratori del Banc de Llet i assessora en lactància.

6 de març a les 20 h

Biblioteca de Tordera

**CELEBRACIÓ DIA DE LA DONA
"PINZELLADES DE ROIG"**

Composició poètico-musical dedicada a Montserrat Roig. A càrrec de Jaume Calatayud i Vicente Monera Gratuïta. Cal recollir entrada.

9 de març a les 19.30 h

Biblioteca de Tordera

BIBLIOLAB "LA GRANDESA DEL MÉS PETIT"

A càrrec d'Explorium. Taller experimental per a adults sobre l'impacte de la nanotecnologia al segle XXI Cal inscripció.

12 i 19 de març a l'hora del pati dels Instituts de Tordera

**TALLERS
"PREVENCIÓ CONSUM MARIHUANA"**

Dins el Programa de PIDCES del Casal de joves.

13 de març a les 9 h

Al Casal de joves

CURS EN SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Preu 25€. Cal inscripció. Tel. 93 764 58 85.

13 de març a les 17h

Esplai de gent gran

**XERRADA "ESTEM BEN HIDRATATS?
LA HIDRATACIÓ I LES PERSONES GRANS.
L'AIGUA ÉS VIDA"**

A càrrec de la tècnica de salut Emma Sureda de l'Agència de Salut Pública Girona Sud.

14 de març a les 19h

Biblioteca de Tordera

TALLER DE MASSATGE SONOR

A càrrec d'Alquímia Musical. Per a adults. Cal inscripció prèvia.

22 de març a les 17.30 h

Al Casal de joves

CUINA SENSE PARES

Amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

Del 23 de març al 13 d'abril

Biblioteca de Tordera

EXPOSICIÓ "EMPREMTES"

Una mirada d'Amics de la gent gran sobre l'amistat, amb la fotografia de Ferran Taberner.

24 i 25 de març a la tarda

A la Fira del Ram a l'estand del Casal de joves

TALLERS DE SALUT PER A JOVES.

27 de març a les 16.30 h

A l'Esplai de gent gran

**XERRADA
"QUE CAL SABER DELS ANTIBIÒTICS?"**

A càrrec de Meritxell Servosa Roca, farmacèutica de la Farmàcia Marcoval de Tordera i del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona.

27 de març a les 17.45 h

Des de l'Esplai de gent gran caminada fins a la Biblioteca de Tordera on, en arribar es farà la visita guiada a **L'EXPOSICIÓ "EMPREMTES"** de la Fundació d'Amics de la gent gran.

3 d'abril a les 18 h

Biblioteca de Tordera

**CONTA CONTES "LA HISTÒRIA DELS
SUPERHEROIS DE LA SANG"**

A càrrec del Banc de sang i teixits.

6 d'abril de 10 h a 22 h

Al pavelló Països Catalans

MARATÓ DE SANG.

7 d'abril de 10 h a 14 h

Pista l'Amistat i zona del mercat de la carretera de Fogars

**II DIADA D'EMERGÈNCIES + CONCURS DE
TRAUMATOLOGIA.**

10 d'abril a les 16 h

Esplai de gent gran

XERRADA-TALLER "EL SÒL PÈLVIC"

A càrrec de Marisol Rondinel, ginecòloga del CAP de Tordera.

13 d'abril a les 19 h

Biblioteca Municipal

**XERRADA "AMB TU DURANT I DESPRÉS
DEL CÀNCER"**

A càrrec de la psiconcòloga Núria Aguado i el fisioterapeuta Gustavo Heguy.

Organitza: Delegació Oncolliga Tordera

14 d'abril a les 9 h

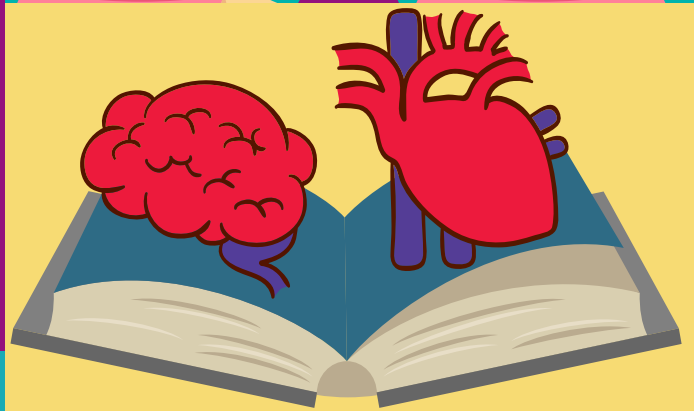
Sortida des de l'Esplai de gent gran

CAMINADA POPULAR + XOCOLATADA.

estima't

MES DE LA SALUT

MARÇ - ABRIL 2018



#MESELASALUT