

Gaudim d'un bany segur

SEGURETAT A LA PISCINA

SI US BANYEU A LA PISCINA NO US EXPOSEU A RISCOS INNECESSARIS, SEGUIU AQUESTS CONSELLS:

ABANS D'ENTRAR A L'AIGUA:

- Respecteu les indicacions dels socorristes.
- Ensenyeu a nedar els nens al més aviat possible. No deixeu els nens sols en cap moment quan s'estiguin banyant o a l'entorn de la piscina.
- En el cas de piscines particulars, l'ús tanques protectores al voltant de la piscina pot evitar que els nens hi accedeixin i hi caiguin accidentalment.
- No utilitzeu cap tipus de material (pilotes, objectes inflables, etc.) que pugui suposar un risc per als usuaris.
- Eviteu que els nens juguin a donar-se empentes a la vora de la piscina, a saltar l'un per sobre de l'altre, a enfonsar-se, a tirar-se "en cadena" pels tobogans, etc.

DINS DE L'AIGUA:

- Feu atenció als senyals de seguretat de la piscina pel que fa a l'ús de trampolins i tobogans, i de la seva fondària.
- Assegureu-vos que els nens que no saben nedar duguin posat l'armilla o bombolleta, adaptat a cada edat, que els faci surar i mantenir el cap fora de l'aigua.
- Sortiu immediatament de l'aigua si us trobeu malament i alerteu algú.
- No entreu de cop a l'aigua la primera vegada que us banyeu, després de menjar, d'haver pres molta estona el sol o d'haver fet un exercici físic intens.



112
emergències